

**cook mal!**



**sing mal!**

## **Kochen! Singen! Essen! Tanzen!**

### **Brasilianisch**

Samstag, 24. November 2018, 14 bis 21 Uhr

**ASZ Westpark, Garmischer Str. 209, U6 Westpark oder Bus 63 Hinterbärenbadstr.**

Das beliebte „cook&sing“ geht in die nächste Runde. "Reiseziel" ist diesmal Brasilien. Begeisterte Referent/-innen leiten wieder das Kochen, Singen und Tanzen. Wir stellen zuerst das Nationalgetränk Caipirinha (Maracuja-Caipi) her, dann bereiten wir gemeinsam die Vorspeise "Pastel de forno" und eine Hauptspeise aus dem Nordosten Brasiliens zu (Reis und Wachtelbohnen, Putenkeule mit Gemüsesoße oder die vegetarische Variante), "Manja" mit Pflaumensoße als Süßspeise. Dann essen wir gemeinsam. Traditionelle Lieder in portugiesischer Sprache und brasilianische Tänze stehen ebenfalls auf dem Programm. Unsere engagierten Sing- und Tanzleiterinnen bringen sie uns bei. Mit euren eigenen Instrumenten könnt ihr gern mitspielen.

Küchenchefin: Eva, Koch: Roberto, Singleiterin: Elisabete, Gitarre: Eduardo, Tanzleiterin: Noemi, Gesamtleitung: Margarete (hier nur Vornamen, weil ich grad nicht alle Nachnamen parat habe!) Gefördert vom Kulturreferat der LH München.

Die Teilnahme ist nur für die gesamte Veranstaltung möglich. Es gibt 20 Plätze, aber nicht alle Teilnehmer/-innen können gleichzeitig in der Küche werkeln. Deshalb werden parallel zum Kochen schon Lieder, Tanzmusik und Informationen über brasilianische Kultur angeboten.

#### **Anmelden:**

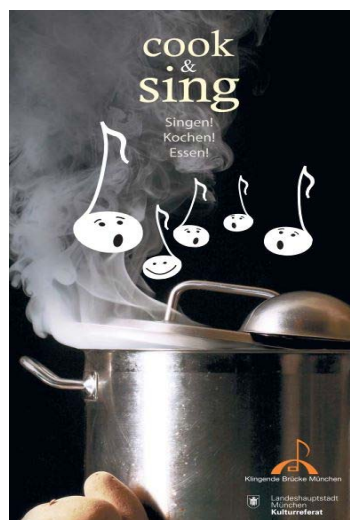
m.loewensprung@t-online.de  
Festnetz 089 711333,  
Mobil 0151 11711333

Kostenbeitrag: 30,- €, erm. 20,- €  
(Schüler, Studenten, München-Pass-Inhaber)  
Inklusive: Kochkurs, Essen, Rezepte,  
Workshops, Liedblätter, Tafelwasser.  
Andere Getränke zu günstigen Preisen.

Verbindliche Anmeldung und Sicherung  
des Kursplatzes erfolgt durch Überweisung  
des Teilnahmebeitrags auf das Konto

M. Löwensprung, Postbank München,  
IBAN DE68 7001 0080 0280 0788 05  
Stichwort: „cook&sing 2018“

Gegebenenfalls bitte angeben: „Vegetarisch“



Teilnehmerzahl: 20. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Überweisung vergeben, deshalb bitte schnell anmelden und bezahlen.

Bei Rücktritt bitte Ersatzteilnehmer anmelden oder Teilrückerstattung beantragen. Nach dem 16. November ist keine Erstattung mehr möglich.

#### **Bitte mitbringen:**

Schürze,  
Tanzschuhe,  
Schreibzeug,  
Musikinstrumente

  
KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN e.V.

 Landeshauptstadt  
München  
Kulturreferat